

# JADŁOSPIS

22.02 – 26.02.2021

|                 | <i>Poniedziałek</i>                              |  | <i>Wtorek</i>                      |  | <i>Środa</i>                        |  | <i>Czwartek</i>                        |  | <i>Piątek</i>                     |  |
|-----------------|--|--|------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------|--|
| <b>OBIAD</b>    | <i>zupa buraczkowa z ziemniakami</i>             |  | <i>rosół z makronem</i>            |  | <i>zupa kapuśniak z ziemniakami</i> |  | <i>zupa marchwianka z ryżem</i>        |  | <i>zupa żurek z jajkiem</i>       |  |
|                 | <i>potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem</i> |  | <i>pieczeń wieprzowa</i>           |  | <i>makaron z sosem truskawkowym</i> |  | <i>duszony filet z kurczaka</i>        |  | <i>pierogi leniwe</i>             |  |
|                 | <i>ryż długoziarnisty</i>                        |  | <i>ziemniaki z koperkiem</i>       |  |                                     |  | <i>ziemniaki z koperkiem</i>           |  |                                   |  |
|                 |  |  | <i>surówka z kiszzonego ogórka</i> |  |                                     |  | <i>surówka z białej kapusty i pora</i> |  |                                   |  |
|                 | <i>woda niegazowana z cytryną</i>                |  | <i>woda niegazowana z cytryną</i>  |  | <i>woda niegazowana z cytryną</i>   |  | <i>woda niegazowana z cytryną</i>      |  | <i>woda niegazowana z cytryną</i> |  |
| <b>ALERGENY</b> | <i>1,5,7,9,15</i>                                |  | <i>1,3,6,7,9,15</i>                |  | <i>1,3,5,7,9,15</i>                 |  | <i>1,6,7,9, 15</i>                     |  | <i>1,3,5,7,9,15</i>               |  |

**Alergeny występujące w posiłkach:**

- |                                   |                                 |                              |                                    |              |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------|
| 1. Zboża zawierające gluten       | 4. Ryby i produkty pochodne     | 7. Mleko i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne   | 13. Łubin    |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 8. Orzechy                   | 11. Nasiona sezamu i produkty poch | 14. Mięczaki |
| 3. Jaja i produkty pochodne       | 6. Soja i produkty pochodne     | 9. Seler i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki               | 15. Gluten   |