



F.H.U. JAJAJA
Patrycja Grzesiak
98-220 Zbąńska Wola,
Gajewniki-Kolonia 20F
NIP 729 270 59 68, REGON 101801816

16.09.2024	<p>Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami i warzywami/ Carbonara z mięsem drobiowym, boczkiem i serem żółtym mazdamer, makaron penne, surówka z pekińskiej kapusty z marchewką, jabłkiem i koperkiem, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kapusta ukwaszona, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, cebula, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), <u>jaja</u> kurze boczek wędzony,, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, czosnek; ser żółty (<u>mleko</u>); kapusta pekińska, jabłko, rodzynki, olej rzepakowy, cytryna 765 kcal</p>
17.09.2024	<p>Zupa warzywna z ziemniakami i brukselką zabelana, koperek/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, marchewka z jabłuszkiem i porem z jogurtem naturalnym, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, brukselka, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; pierś z kurczaka, szczypiorek, majonez, bułka tarta (<u>pszenica</u>), olej rzepakowy, <u>jaja</u> kurze całe; ziemniaki, sól; jabłko, jogurt naturalny, cebula, marchew, jabłko 786 kcal</p>
18.09.2024	<p>Zupa Rosolnik z kaszą manną, warzywami i natką pietruszki/ Naleśniki domowej roboty z twarogiem białym i dżemem niskosłodzonym brzoskwiniowym, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, kasza manna, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mleko 3,2% mąka pszenna, <u>jaja</u> kurze, twaróg półtłusty, brzoskwinia, olej rzepakowy, owoc 764 kcal</p>
19.09.2024	<p>Zupa grochowa z warzywami, ziemniakami i majerankiem/ Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna perłowa, surówka pekińska z warzywami w sosie winegret, owoc sezonowy, kompot</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa, kasza perłowa, kapusta pekińska, pomidor, ogórek, olej, cytryna 780 kcal</p>
20.09.2024	<p>Zupa zacierkowa z warzywami i pietruszką/ Miruna w panierce soute, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, owoc sezonowy, kompot</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, makaron jajeczny, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>Miruna</u>, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz; ziemniaki, sól; kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki 744 kcal</p>



F.H.U. JAPAJA
Patrycja Grzesiak
98-240 Zduńska Wola,
Gajewniki-Kolonia 20F
NIP 729 270 59 68, REGON 101801816

09.09.2024	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami, koperek / Schab duszony w sosie domowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej, papryki, marchewki i pora, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (mleko), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso schab wieprzowy, kasza jęczmienna, cebula, Śmietana 12% (mleko), jajka kurcze całe, mąka pszenna, typ 450, czosnek; ser żółty (mleko); kapusta biała, jabłko, papryka, por, marchew,, olej rzepakowy, cytryna 779 kcal</p>
10.09.2024	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem zabilana/, Kotlet mielony w panierce, ziemniaki, buraczki ćwikłowe z chrzanem, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, brokuł, ziemniaki, marchew, kurczak tuszka, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; wieprzowina łopatka, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jajka kurcze całe; ziemniaki, sól; burak czerwony cebula, chrzan, jabłko 609 kcal</p>
11.09.2024	<p>Rosół z warzywami i makaronem z natką pietruszki/ potrawka z piersi z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym z anansem i pietruszką zieloną, ryż długoziarnisty/ owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, filet kurczak, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, brokuł, fasolka szparagowa, groszek, ananas, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, śmietana 18%, ziele angielskie; ryż, koperek; jabłko, śliwka, truskawka, olej rzepakowy 692 kcal</p>
12.09.2024	<p>Zupa zalewajka z ziemniakami i kiełbasą/ Makaron fusili z musem truskawkowym i śmietaną, owoc sezonowy, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, kiełbasa zwyczajna, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; truskawki, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana (mleko), jogurt naturalny 679 kcal</p>
13.09.2024	<p>Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty z warzywami i ziemniakami zabilana, pietruszka/ Dorsz pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłuszkiem, owoce mix, kompot</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, biała kapusta, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Miruna, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz; ziemniaki, sól; kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki 622 kcal</p>



F.H.U. JAPAJA
Patrycja Grzesiak
98-220 Izomska Wola,
Gajewki-Kolonia 20F
NIP 729 270 59 68, REGON 10180181

03.09.2024	<p>Barszcz biały z kielbaską, ziemniakami i warzywami, Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy, owoc sezonowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa podwawelska, marchew, Śmietana 12% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mleko</u>krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jogurt naturalny, 2% t, filet z kurczaka, płatki kukurydziane, ziemniaki, marchew, jabłuszko, śliwka, truskawka, agrest 612 kcal</p>
04.09.2024	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem zabelana, Kotlet pożarski pieczony, ziemniaki opiekane, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, papryką, pomidorem i majonezem, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, korzeń, kurczak tuszka, Śmietana 18% (mleko), seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso z piersi kurczaka, bez skóry, łopatka wieprzowa, <u>mleko</u>krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, jajka kurze całe, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, sól biała, pieprz; ziemniaki; kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy 730 kcal</p>
05.09.2024	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami, Spaghetti z mięsem wieprzowym w pomidorach i ziołach z warzywami, makaron fusilli, surowiec sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszane, kurczak tuszka, marchew, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso wieprzowe szynka, jajka kurze całe, olej rzepakowy, pieczarki, ; jabłuszko) agrest, porzeczka, jabłko 710 kcal</p>
06.09.2024	<p>Zupa Krupnik z kaszą i ziemniakami, koperek świeży/ Miruna w panierce, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i porami, ciastka zbożowe, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: pietruszka, korzeń, seler korzeniowy,), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>miruna</u> świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy, sól, pieprz; ziemniaki; kapusta kiszona, marchew, cebula, por, olej rzepakowy, mąka zbożowa, jaja, mleko 3,2% 682 kcal</p>



F.H.U. JAJAJA
Patrycja Grzesiak
98-220 Zduńska Wola,
Gajewniki-Kolonia 20F
NIP 729 270 59 68, REGON 101801816

23.09.2024	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami, koperek/ , Kurczak duszony ,kasza bulgur, surówka Colestlaw, owoc sezonowy, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda,, fasola, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; kasza bulgur, marchew, pierś z kurczaka, , śmietana 30%,cebula,kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450; , marchew, pietruszka, 789 kcal</p>
24.09.2024	<p>Zupa szczawiowa z ziemniakami i warzywami zabelana/ , Kotlet drobiowy ze szczypiorkiem i cebulką, ziemniaczki, mizeria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym, owoc sezonowy, kompot z owoców</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka,szczaw, marchew, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mlekokrowie</u>, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>), udziec indyk, ogórek zielony, ziemniaki,, cukier, olej rzepakowy; 682 kcal</p>
25.09.2024	<p>Zupa kartoflanka z warzywami i pietruszką zieloną zabelana/ , Ryż długoziarnisty z jabłuszkiem zapiekany i cynamonem, , jogurt owocowy, kompot truskawkowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki,tuszka kurczak, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; ryż,jabłko renet,cynamon, <u>mlekokrowie</u>, 2% tłuszczu, , olej rzepakowy, jogurt –mleko,cukier,białka mleka,jeżyny,skrobia kukurydziana 724 kcal</p>
26.09.2024	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami i warzywami , koperek zielony/ Danie Spaghetti z mięsiem wieprzowym w sosie bolonese z warzywami, makaron spaghetti, owoc sezonowy, kompot</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki,pieczarka , marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso łopotka wp, <u>jajakurze</u> całe, olej rzepakowy, pomidory,makaron jajeczny,marchew, kalafior, seler); 770 kcal</p>
27.09.2024	<p>Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, koperek zabelana/Dorsz w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem/, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, ryż), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, dorsz ryba,ziemniaki,kapusta ukwaszona, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz; jabłka, agrest,truskawka 712 kcal</p>