



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

| | |
|------------|--|
| | |
| 04.11.2024 | <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami i warzywami, koperek/ Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony Deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, marchew, seler, brukselka, kalafior, tuszka kurczak, pietruszka, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; kasza jęczmienna, ogórek kiszony, szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, śmietana 30%, cebula, kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450; , marchew, pietruszka, gruszka, jabłko, śliwka, agrest 839 kcal</p> |
| 05.11.2024 | <p>Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami i warzywami zabieleną/, Kotlet mielony, ziemniaczki, marchewka z groszkiem na ciepło, deser, kompot z owoców</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka, marchew, kapusta biała, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>), łożatka wieprzowa, marchewka, groszek konserwowy, ziemniaki, olej rzepakowy; ciastko zbożowe, agrest, śliwka, jabłko, truskawka 782 kcal</p> |
| 06.11.2024 | <p>Zupa żurek z kiełbaską i ziemniakami zabieleny/Naleśniki z serem białym i dżemem, deser, kompot truskawkowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kiełbaska podwawelska, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mąka typ 500, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, , olej rzepakowy, twaróg biały półtłusty, brzoskwinia, truskawka, jabłko, rabarbar, śliwka 874 kcal</p> |
| 07.11.2024 | <p>Zupa kartoflanka z warzywami zabieleną, koperek zielony/ Danie Spaghetti Carbonara z mięsem drobiowym, boczkiem z makaronem penne, ser mozzarella, deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso pierś z kurczaka, boczek wędzony, cebula, <u>jabłko</u> kurze całe, mąka typ 450, ser mozzarella, olej rzepakowy, , śmietana 18%, jabłko, śliwka, truskawka, porzeczka 870 kcal</p> |
| 08.11.2024 | <p>Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami, koperek zabieleny/Kotlet rybny z Dorsza w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i porem/, deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, ryż, ogórek kiszony, olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, dorsz ryba, ziemniaki, kapusta ukwaszona, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz; jabłka, agrest, truskawka, gruszka, jabłko 812 kcal</p> |



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

| | |
|------------|--|
| | |
| 12.11.2024 | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana, koperek/ Spaghetti z mięska wieprzowego w sosie bolonese z warzywami , makaron, spaghetti, deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kalafior, kurczak tuszka, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (mleko), koper zielony, <u>seler</u>korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; łopatka wieprzowa, pomidor, bazylija, oregano, ziele prowansalskie), olej rzepakowy, <u>jaja</u>kurze całe;mąka typ 450, sól; cebula, marchew, jabłko, śliwka, truskawka,porzeczka, gruszka 836 kcal</p> |
| 13.11.2024 | <p>Zupa Rosół z makaronem i warzywami, pietruszka zielona/ Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki ćwikłowe deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, makaron <u>pszenny</u>bezjajeczny, marchew, pietruszka,korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mleko 3,2% mąka typ 450, schab wieprzowy, ziemniaki, burak ćwikłowy, cebula, olej rzepakowy, jabłko, gruszka, śliwka, truskawka, porzeczka 794 kcal</p> |
| 14.11.2024 | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną ,koperek/Potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym,ryż długoziarnisty deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, kasza <u>jęczmienna</u>, marchew, olej rzepakowy, koper, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; pierś z kurczaka, brokuł, kalafior, brukselka, marchew, seler,ananas,por,pietruszka korzeń, pomidor, ryż długoziarnisty, olej, śmietana 18% (mleko), 780 kcal</p> |
| 15.11.2024 | <p>Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami, majeranek/ Makaron fusilli z twarogiem białym i jogurtem naturalnym i miodem,deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mąka typ 450, jaja kurze, twaróg półtłusty, jogurt naturalny 12%, miód wielokwiatowy, jabłko, gruszka, śliwka, agrest, rabarbar, ciastko deserowe 744 kcal</p> |



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

| | |
|------------|---|
| | |
| 18.11.2024 | <p>Zupa brokułowa z makaronem i warzywami, koperek/ Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony Deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, marchew, seler, brukselka, tuszka kurczak, pietruszka, <u>seler</u>korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; kasza jęczmienna, ogórek kwaszony, szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, śmietana 30%, cebula, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450; , marchew, pietruszka, gruszka, jabłko, śliwka, agrest 839 kcal</p> |
| 19.11.2024 | <p>Zupa barszcz biały z kielbaską i ziemniakami zabieleny/, Kopytka ziemniaczane z omastą, surówka z marchewki i jabłuszka, deser, kompot z owoców</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbaska zwyczajna, marchew, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>), masło 82%, ziemniaki, jaja kurcze, marchew, jabłko, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy; ciastko zbożowe, agrest, śliwka, jabłko, truskawka 782 kcal</p> |
| 20.11.2024 | <p>Zupa pomidorowa z ryżem i koperkiem zabieleną/Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka wielowarzywna, deser, kompot truskawkowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, pomidor, korzeń, ryż, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), <u>seler</u> korzeniowy, por, natka koper, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Szynka wieprzowa, filet z kurczaka, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta biała, papryka, pomidor, ogórek zielony, cebula, brzoskwinia, truskawka, jabłko, rabarbar, śliwka 874 kcal</p> |
| 21.11.2024 | <p>Zupa buraczkowa z ziemniakami zabieleną, koperek zielony/ Schab w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym i jogurtem, deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, ziemniaki, marchew, burak ćwikłowy, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka koper, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso schab wieprzowy, kasza bulgur, masło 82%, jogurt naturalny 12%, śmietana 18%, kapusta pekińska, ogórek kwaszony, jabłko, śliwka, truskawka, porzeczka 870 kcal</p> |
| 22.11.2024 | <p>Zupa krupnik ryżowy z warzywami koperek/Kotlet rybny z Miruny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem/, deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, ryż), olej rzepakowy, por, natka koper, sól biała, pieprz, liść laurowy, Miruna ryba, ziemniaki, kapusta ukwaszona, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz; jabłka, agrest, truskawka, gruszka, jabłko 812 kcal</p> |



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

| | |
|------------|---|
| | |
| 25.11.2024 | <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana , koperek/ Rissotto wieprzowe z warzywami w pomidorach, ryż długoziarnisty, deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki; woda, tuszka kurczak, marchew, seler, pietruszka, kalafior, brokuł,brukselka,koper, ziele, liść laurowy, olej rzepakowy, śmietana 18%,por, sól, pieprz,; Szynka wieprzowa, pomidor pulpa, pieczarka, marchew, cukinia, seler,groszek konserwowy, kukurydza, ryż długoziarnisty,mąka typ 450, wafle ryżowe, jabłko,śliwka, gruszka, rabarbar 827kcal</p> |
| 26.11.2024 | <p>Zupa szczawiowa z ziemniakami i warzywami zabelana/ Klopsik pieczony, ziemniaczki, surówka z marchewki i pora ze śmietaną, deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kalafior, kurczak tuszka, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), koper zielony, <u>seler</u>korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; łopatka wieprzowa, pomidor, bazylia, oregano, ziele prowansalskie), olej rzepakowy, <u>jaja</u>kurze całe;mąka typ 450, sól; cebula, marchew, jabłko, śliwka, truskawka,porzeczka, gruszka 836 kcal</p> |
| 27.11.2024 | <p>Zupa rybna z ziemniakami i warzywami, pietruszka zielona/ Leczo warzywne z makaronem w sosie jarzynowym ,deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, makaron <u>pszenny</u>bezejajeczny, marchew, pietruszka,korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mleko 3,2% mąka typ 450, schab wieprzowy, ziemniaki, burak ćwikłowy, cebula, olej rzepakowy, jabłko, gruszka, śliwka, truskawka, porzeczka 794 kcal</p> |
| 28.11.2024 | <p>Zupa Rosół z makaronem, warzywami i pietruszką zieloną/ Kotlet De Volai, ziemniaczki, surówka warzywna, deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, kasza <u>jęczmienna</u>, marchew, olej rzepakowy, koper, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; pierś z kurczaka, brokuł, kalafior, brukselka, marchew, seler,ananas,por,pietruszka korzeń, pomidor, ryż długoziarnisty, olej, śmietana 18% (<u>mleko</u>), 780 kcal</p> |
| 29.11.2024 | <p>Zupa zalewajka z ziemniakami , kielbaską i warzywami, majeranek/ Makaron fusilli z truskawkami i jogurtem naturalnym ,deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>Mąka</u> typ 450, <u>jaja</u> kurze, <u>twaróg półtłusty</u>, <u>jogurt naturalny 12%</u>, <u>miód wielokwiatowy</u>, jabłko, gruszka, śliwka, agrest, rabarbar, ciastko deserowe 744 kcal</p> |