



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

02.12.2024	<p>Zupa krupnik z kaszą i warzywami , koperek/ danie Spaghetti mięsno-warzywny w sosie bolonese /kompot wieloowocowy , deser</p> <p>Składniki; woda,ziemniaki, kasza jęczmienna,kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/mięso szynka wieprzowa, pomidory,mąka typ 450,makaron bezjajeczny,cukier, olej rzepakowy,/ agrest,śliwka, jabłko,porzeczka 842 kcal</p>
03.12.2024	<p>Zupa ryżowianka z warzywami i pietruszką zieloną/ Pierś w panierce, ziemniaki, buraczki ćwikłowe</p> <p>Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryż, kurczak tuszka, marchew, Śmietana 12% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, marchew,natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mlekokrowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, , filet z kurczaka, ziemniaki, buraki,chrzan, cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kcal</p>
04.12.2024	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabelana /Bigosik z mięskiem i kiełbaską, ziemniaczki/ kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki,tuszka kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa, kiełbasa podwawelska,ziemniaki, kiszona kapusta, majeranek, olej rzepakowy,truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 864 kcal</p>
05.12.2024	<p>Zupa kartoflanka z cebulką, warzywami zabelana/ Makaron fusilli z truskawkami i jogurtem naturalnym/ kompot z owoców, deser</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki , marchew, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; makaron bezjajeczny,truskawka, mleko , śmietana 12%,olej rzepakowy, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810 kcal</p>
06.12.2024	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i koperkiem zabelana/Kotlet rybny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty</p> <p>Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny,pomidory,śmietana 18%,pietruszka, korzeń, marchew, selerkorzeniowy,), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, : ryba miruna, ziemniaczki, kiszona kapusta, por, marchewka,, jabłka, agrest,truskawka,śliwka 786 kcal</p>



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

09.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z ziemniakami, koperek/ Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony/ Kompot wieloowocowy deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pomidor pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, ogórek kwaszony Jabłka, truskawka, porzeczka, agrest, śliwka 745 kcal</p>
10.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa rosół z makaronem i warzywami, pietruszka zielona/ Podudzie z kurczaka, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe/ kompot wieloowocowy / deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, marchew, makaron bezjajeczny, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezjajeczny: podudzie kurczak drób, ziemniaki, buraki, koper, cebula, marchew, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 784 kcal</p>
11.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa grochowa z ziemniakami, kielbaską imajerankiem/ Ryż na mleku z sorbetem truskawkowym, jogurt naturalny kompot z owoców/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbaska podwawelska, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryż długoziarnisty, mleko 3,2%, truskawka, jogurt naturalny, cukier, truskawka, jabłka, agrest, porzeczka, śliwka 768 kcal</p>
12.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa buraczkowa z ziemniakami, warzywami zabelana/ Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana na miodzie, surówka Colesław kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, buraki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; karkówka wieprzowa, kasza gryczana, miód, mąka typ 550, olej, śmietana 18%, cynamon, jabłka, truskawki, śliwka, porzeczka 812 kcal</p>
13.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa rybna z ziemniakami, groszkiem, pomidorami i pietruszką, zabelana/ Kopytka ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z marchewki i jabłuszka/kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryba mintaj, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, ogórek kiszony, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ; <u>Ziemniaki, skrobia ziemniaczana, pieczarka, śmietana 18%</u>, marchew, jabłka, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, śliwka, porzeczka, truskawka, jabłko, śliwka 784 kcal</p>



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

16.12.2024	<p>Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami, koperek zielony/ Potrawka z kurczaka w soje śmietanowo-warzywnym, makaron penne /kompot wieloowocowy , deser</p> <p>Składniki; woda,ziemniaki, kapusta biała,kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/mięso podudzie z kurczaka, kalafior, brokuł,marchew, pietruszka,mąka typ 450,makaron bezjajeczny,olej rzepakowy,/ agrest,śliwka, jabłko,porzeczka 842 kcal</p>
17.12.2024	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami , warzywami i pietruszką zieloną/ Kotlecik mielony w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzynna</p> <p>Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryż, kurczak tuszka,kalafior, marchew, Śmietana 12% (mleko), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, marchew,natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mlekokrowie</u>, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, , łopatką wieprzowa, szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta biała, por, marchew, papryka cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kc</p>
18.12.2024	<p>Zupa żurek z ziemniakami , kielbaską i majerankiem /Ryż paraboliczny z jabłuszkciem duszonym , cynamonem i jogurtem / kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki,kielbasa podwawelska, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; ryż parabolik, jabłko lobo, cynamon, jogurt naturalny ,truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 846 kcal</p>
19.12.2024	<p>Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem zabieleną, koperek / Kotlet schabowy duszony, ziemniaczki,marchewka z groszkiem na ciepło/ kompot z owoców, deser</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki ,pomidory, marchew, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Schab wieprzowy, ziemniaki,marchew, groszek zielony, śmietana 18%olej rzepakowy, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810kcal</p>
20.12.2024	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i koperkiem zabieleną/Kotlet rybny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty</p> <p>Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny,pomidory,śmietana 18%,pietruszka, korzeń, marchew,koper zielony, <u>seler</u>korzeniowy,), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, : ryba miruna, ziemniaczki, kiszona kapusta, por, marchewka,olej rzepakowy, jabłka, agrest,truskawka,śliwka 786 kcal</p>