



DESERY; OWOCE, BISZKOPTY , WARZYWA , CIASTA, GOFRY

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

07.01.2025	<p>Zupa Żurek z ziemniakami i kielbaską , koperek/ Ryż długoziarnisty z musem owocowym/kompot wieloowocowy , deser Składniki; woda,ziemniaki, kielbaska podwawelska, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/ryż, mleko,jogurt naturalny,truskawka, porzeczka, brzoskwinia, jogurt naturalny,cukier, olej rzepakowy,/ agrest,śliwka, jabłko,porzeczka 842 kcal</p>
08.01.2025	<p>Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami i pietruszką zieloną/ Spaghetti z sosem bolonese i mięskiem wieprzowym, makaron spaghetti/ Kompot wieloowocowy/ deser Składniki: woda, kapusta biała, kurczak tuszka, ziemniaki,marchew, Śmietana 12% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, marchew,natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mąka <u>pszenna</u>, typ 450, / łopatka wieprzowa, pomidory, marchew, pietruszka,makaron bezjajeczny, bazylia, zioła prowansalskie cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kcal</p>
09.01.2025	<p>Zupa Krupnik z kaszą i ziemniakami z koperkiem zabelana /Kotlet Pożarski, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłuszka/ kompot wieloowocowy/ deser Składniki: woda, ziemniaki,tuszka kurczak,kasza jęczmienna. marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa,pierś z kurczaka,ziemniaki, marchew, jabłko, majeranek, olej rzepakowy,truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 864 kcal</p>
10.01.2025	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem i koperkiem, zabelana/ Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki,surówka z kiszanej kapusty/ kompot z owoców, deser Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki , marchew, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; olej rzepakowy, ryba dorsz ,ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810 kcal</p>



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

13.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z ziemniakami, koperek zielony / Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony/ Kompot wieloowocowy deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pomidor pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, ogórek kwaszony Jabłka, truskawka, porzeczka, agrest, śliwka 745 kcal</p>
14.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Rybna z dorsza z ziemniakami i warzywami, pietruszka zielona/ Sztuka mięsa w sosie, ziemniaczki, surówka wielowarzynna/ kompot wieloowocowy / deser</p> <p>Składniki: woda, ryba dorsz, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezjajeczny: schab wieprzowy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, koper, cebula, marchew, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 784 kcal</p>
15.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa grochowa z ziemniakami , kielbaską imajerankiem/ Makaron fusilli z serem białym i jogurtem naturalnym, cynamon kompot z owoców/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbaska podwawelska , marchew, groch , pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie //makaron bezjajeczny, ser półtłusty, mleko krowie, jogurt naturalny, cukier, truskawka, jabłka, agrest, porzeczka, śliwka 768 kcal</p>
16.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Barszcz Biały z kielbaską i ziemniakami, majeranek/ Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym ,kasza bulgur, ogórek kiszony kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, kielbaska podwawelska, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa, kasza bulgur, ogórek kwaszony, pomidory, mąka typ 550, olej, śmietana 18%, jabłka, truskawki, śliwka, porzeczka 812 kcal</p>
17.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Fasolowa z ziemniakami, kielbaską i majerankiem/ Naleśniki z serem białym i dżemem owocowym/kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, fasola, kielbasa zwyczajna, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ; <u>Zmąka pszenna 450, ser półtłusty, dżem brzoskwinia, śmietana 18%</u>, marchew, jabłka, olej rzepakowy, natka pietruszki , por, śliwka, porzeczka, truskawka, jabłko, śliwka 784 kcal</p>



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

20.01.2025	<p>Zupa Kalafiorowa z ziemniakami, warzywami , koperek zielony/ Ryż paraboliczny, Potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym/kompot wielowocowy , deser</p> <p>Składniki; woda,ziemniaki, kalafior, ziemniaki,kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/Udka z kurcząt brokuł, marchewka, seler, kalafior śmietana 18%,mąka typ 450,ryż paraboliczny,cukier, olej rzepakowy,/ agrest,śliwka, jabłko,porzeczka 842 kcal</p>
21.01.2025	<p>Zupa Ogórkowa z ziemniakami, warzywami, pietruszka zielona / Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot wielowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryż, kurczak tuszka, marchew, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), ogórek kwaszony,pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, marchew,natka pietruszki, pieprz czarny,liść laurowy, ziele angielskie; <u>mleko</u>krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, , łopatka wieprzowa, ziemniaki, kapusta pekińska , marchew,por cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kcal</p>
22.01.2025	<p>Zupa Grochowa z ziemniakami , kielbaską,warzywami i majerankiem /Danie Jarskie- Kopytka ziemniaczane z sosem grzybowym,surówka z marchewki z porem i śmietaną/ kompot wielowocowy/deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki,kielbasa podwawelska, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; ziemniaki, mąka 450. Olej,śmietana 18%,pieczarka, marchewka, olej rzepakowy,truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 864 kcal</p>
23.01.2025	<p>Zupa kartoflanka z cebulką, warzywami zabelana/ Spaghetti Carbonara z boczkiem i kielbaską, ser żółty, makaron fusilli/ kompot z owoców, deser</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki , marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; makaron bezjajeczny,boczek wędzony, kielbasa zwyczajna,ser żółty,makaron bezjajeczny,truskawka, mleko , śmietana 12%,olej rzepakowy, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810 kcal</p>
24.01.2025	<p>Zupa pomidorowa z ryżem , warzywami i koperkiem zabelana/Kotlet rybny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty Kompot wielowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryż ,pomidory,śmietana 18%,pietruszka, korzeń, marchew, <u>seler</u>korzeniowy,), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, : ryba miruna, ziemniaczki, kiszona kapusta, por, marchewka,, jabłko, agrest,truskawka,śliwka 786 kcal</p>



DESERY : OWOCE SEZONOWE, BISZKOPTY, WARZYWA

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

27.01.2025	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, koperek zielony/ Gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, ogórek kiszony/ Kompot wieloowocowy deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pomidor pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wieprzowa, kasza bulgur, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, ogórek kwaszony Jabłka, truskawka, porzeczka, agrest, śliwka 745 kcal</p>
28.01.2025	<p>Zupa rosół z makaronem i warzywami, pietruszka zielona/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, kapusta zasmażana/ kompot wieloowocowy / deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, marchew, makaron bezjajeczny, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezjajeczny: Filet kurczak, ziemniaki, kapusta biała, koper, cebula, marchew, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 784 kcal</p>
29.01.2025	<p>Zupa Buraczkowa z ziemniakami , warzywami zabelana/ Ryż na mleku z sorbetem truskawkowym ,jogurt naturalny kompot z owoców/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka , marchew, burak, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryż długoziarnisty, mleko 3,2%, truskawka, jogurt naturalny, cukier, truskawka, jabłka, agrest, porzeczka, śliwka 768 kcal</p>
30.01.2025	<p>Zupa Ryżowianka z warzywami ,zabelana, pietruszka zielona/ Schab w sosie własnym, ziemniaczki, marchew z groszkiem na ciepło kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Schab wieprzowy, ziemniaki, marchew, groszek zielony, mąka typ 550, olej, śmietana 18%, jabłka, truskawki, śliwka, porzeczka 812 kcal</p>
31.01.2025	<p>Zupa rybna z ziemniakami, groszkiem, pomidorami i pietruszką, zabelana/ Łazanki z kiszonej kapusty z kiełbaską boczkiem wędzonym i makaronem łazanka /kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryba mintaj, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, ogórek kiszony, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ; <u>// Kapusta kwaszona, kiełbaska podwawelska, boczek wędzony, makaron bezjajeczny, marchew, jabłka, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, śliwka, porzeczka,</u> truskawka, jabłko, śliwka 784 kcal</p>